



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

23.8.2006[主，憐憫我罪人! Lord, have mercy on me]

[難道不許我拿我所有的財物，行我所願意的嗎？或是因為我好，你就眼紅嗎？]

(瑪 20 : 15)



默想：耶穌以僱工的比喻講論天國。這個比喻教訓人：不應自以為有功，即可確得天堂的賞報，而應依靠天主的慷慨仁慈，因為凡天主所賞，無一不是分外的鴻恩。我們就是這麼小心眼，喜歡比較，喜歡討公道。用「眼紅」這個形容詞來描繪我們的心目為很多人來說是很貼切的。我們事實上也有「眼紅」別人的時候……我「眼紅」別人的優點！我「眼紅」別人的成就！當時想的是什麼呢？為什麼會有這些感受？是出於嫉妒嗎？出於公義嗎？出於自卑嗎？

行動：當我「眼紅」別人的時候，我是在抑制自己的情緒嗎？如果我們趨向成熟並出於自己的感受，我們便會正面處理這些感受。天主是讓我們有機會更了解自己。今天我當檢省一下，那些事情，那些人物會令我「眼紅」。為什麼我會「眼紅」。天主這樣愛了這樣一個獨特的「我」。這就是「我」，這就是天主「對我的仁慈」。主，我今天求您以耶穌的聖心照亮我的心眼，讓我知道您在我身上顯的慈悲。